

Escalada en Roca



PROPOSTA PROTOCOL D'ACTUACIÓ CONTRA LA COVID- 19



EN EL MOMENT DE L'ACTIVITAT GARDEU SEMPRE LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT AMB EL VOSTRE COMPANYY DE CORDADA.

ES RECOMANA NO MOSSEGAR LA CORDA.



EL MAGNESI SEMPRE HA DE SER LÍQUID.

- ▶ Escolliu una via on hi hagi poca gent. Si hi ha gent delimitau un espai on mai els membres d'una cordada s'arribin a creuar amb els altres.
- ▶ Es recomana en el moment de planificar l'activitat buscar llocs poc massificats.
- ▶ S'intentarà, sempre que sigui possible, anar a fer les ascensions amb els mateixos companys.
- ▶ Durant l'aproximació a la via gardeu la distància de seguretat de 4m.
- ▶ Es recomana la utilització de guants per assegurar.
- ▶ Utilitzeu els equipaments de protecció individual, com mascaretes si no esteu fent l'activitat i en els moments de reagrupament.
- ▶ Recordeu sempre adequar les vies al vostre nivell d'escalada i utilitzeu sempre casc.
- ▶ Netegeu intensament el material (arnesos, cordes, cascs etc..) després de realitzar l'activitat.
- ▶ No compartiu ni menjar ni material si no sou de la mateixa unitat familiar.